



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	45	5,26	52	1,8	0	11,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,62	359,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	543,5	24,98	13,04	80,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	5,63	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					8,3	350	7,78	4,94	69,16